



HORARIOS 3ª JORNADA ESPECIALIDAD PROMOCIÓN

Sábado 15 de junio de 2019 en el Polideportivo Municipal de Noáin

9:00 a 9:10	Contacto pista Benjamín F. (1-10)
9:10 a 9:20	Contacto pista Benjamín F. (11-20)
9:20 a 9:30	Contacto pista Benjamín F. (21-28) y M. (1-2)
9:30 a 9:40	Contacto pista Cadete F. (1-8)
9:40 a 9:50	Contacto pista Cadete F. (9-16)
9:50 a 10:00	Contacto pista Juvenil F. y Senior F. (1+1)
10:00 a 10:05	Calentamiento Benjamín F. (1-10)
10:05 a 10:45	BENJAMÍN FEMENINO (1-10)
10:45 a 10:50	Calentamiento Benjamín F. (11-20)
10:50 a 11:30	BENJAMÍN FEMENINO (11-20)
11:30 a 11:35	Calentamiento Benjamín F. (21-28) y Masculino (1-2)
11:35 a 12:15	BENJAMÍN FEMENINO (21-28) Y MASCULINO (1-2)
12:15 a 12:20	Calentamiento Cadete F. (1-8)
12:20 a 12:50	CADETE FEMENINO (1-8)
12:50 a 12:55	Calentamiento Cadete F. (9-16)
12:55 a 13:25	CADETE FEMENINO (9-16)
13:25 a 13:30	Calentamiento Juvenil F. (1) y Senior F. (1)
13:30 a 13:40	JUVENIL FEMENINO (1) Y SENIOR FEMENINO (1)
15:30 a 15:40	Contacto pista Alevín F. (1-10)
15:40 a 15:50	Contacto pista Alevín F. (11-20)
15:50 a 16:00	Contacto pista Alevín F. (21-29) y M. (1)
16:00 a 16:10	Contacto pista Infantil F. (1-10)
16:10 a 16:20	Contacto pista Infantil F. (11-20)
16:20 a 16:30	Contacto pista Infantil F. (21-27) y M. (1)
16:30 a 16:35	Calentamiento Alevín F. (1-10)
16:35 a 17:15	ALEVIN FEMENINO (1-10)
17:15 a 17:20	Calentamiento Alevín F. (11-20)
17:20 a 18:00	ALEVÍN FEMENINO (11-20)
18:00 a 18:05	Calentamiento Alevín F. (21-29) y M. (1)
18:05 a 18:45	ALEVIN FEMENINO (21-29) Y MASCULINO (1)
18:45 a 18:50	Calentamiento Infantil F. (1-10)
18:50 a 19:30	INFANTIL FEMENINO (1-10)
19:30 a 19:35	Calentamiento Infantil F. (11-20)
19:35 a 20:15	INFANTIL FEMENINO (11-20)
20:15 a 20:20	Calentamiento Infantil F. (21-27) y M. (1)
20:20 a 20:55	INFANTIL FEMENINO (21-27) Y MASCULINO (1)
21:00	ENTREGA DE MEDALLAS A LOS GANADORES Y A TODOS LOS PARTICIPANTES.

Se recuerda a todos, que los horarios pueden ser adelantados, así que tienen que estar preparados con media hora de antelación al horario previsto.